



Matsedel förskola/fritids april

Kostenheten använder alltid svenskt kött respektive kyckling. Så ofta det är möjligt är köttet även närproducerat, i Östergötland. Potatisen som serveras är alltid närodlad. Grönsakerna är närodlade i så stor utsträckning som möjligt, och i säsong. Fiskrätterna lagas av färsk fisk, MSC märkt fisk. Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
VECKA 14 1-5 APRIL	Kryddig korvgryta med chorizo serveras med ris Varm blomkål, majs, gröna oliver	Kålpudding serveras med kokt potatis, brunsås Varma morötter, smörgåsgurka, lingon	Fisk med tomat- och oregano serveras med kokt potatis Rivna morötter, ärter, svarta bönor	Kycklinglårfile serveras med klyftpotatis, kall bearnaisesås Ugnrostade rotfrukter, pizzasallad, gul paprika i bit	Kikärtssallad serveras med potatismos Varma brytbönor, linssallad, coleslaw
VECKA 15 8-12 APRIL	Kycklingköttbullar serveras ris, het tomatsalsa Rivna morötter, ananas i bit, kidneybönor	Veg. Lasagne Gröna sojabönor med fetaost, majs, svarta oliver	Fiskpanett serveras med kokt potatis, gräddfilssås Solrosmorötter, ärter, citron	Gyros/veg alt, ris, tortillabröd Sallad, gurka, majs, kebabdressing	Cowboysoppa Morotsstavar, röd paprika i bit
VECKA 16 15-19 APRIL	Pytt i panna, Varma grönsaker, avokadosallad, rödbetor	Falukorvgryta serveras med ris Varm blomkål, gurka, majs	Ugnstekt fisk serveras med kokt potatis, varm dillsås Varma morötter, ärter, citron	Litet påskbord; Ägghalva, sill, köttbullar, prinskorv, potatisfrestelse, stuvad spenat Tomat, gurka	LÅNGFREDAGEN
VECKA 17 22-26 APRIL	ANNANDAG PÅSK	Pasta, köttfärssås Rivna morötter, majs, hommus	Laxgratäng Blandad sallad, ärter	Potatisbullar, keso Vitkålssallad med fetaost, kikärter, lingon	Tomat- och pastasoppa Morotsstavar, kålrabbi i bit

Smaklig måltid hälsar kostenheten 😊

